



PAPPERLA PEP

Ein Innovationsprojekt der Gesundheits- und Fürsorgedirektion Bern und
Suisse Balance – Ernährung und Bewegung kinderleicht



INHALT / ZIELE

Papperla PEP ist ein Pilotprojekt zur Integration von Emotionsregulation und Körperempfindung in bestehende Bewegungs- und Ernährungsprojekte sowie Bildungseinrichtungen für Kinder in der Schweiz. Die sozialen und emotionalen Kompetenzen sowie das Selbstwertgefühl der Kinder sollen durch spielerische Massnahmen gestärkt werden. Papperla PEP engagiert sich dazu in der Weiterbildung von Fachpersonen und entwickelt praxisnahe Materialien und didaktische Unterlagen. Im Projekt Papperla PEP werden Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit (Resilienzförderung) als Einheit betrachtet und systematisch berücksichtigt.

ZIELGRUPPEN

Papperla PEP richtet sich an Fachpersonen aus der Pädagogik, Betreuung und Therapie, die in ihrer Arbeit mit Kindern im Alter von 0 – 8 Jahren und deren Eltern in Kontakt sind.

MASSNAHMEN

- Sammeln, vernetzen und entwickeln von Erfahrungen und Materialien zu Körperempfindung und Emotionsregulation (z.B. Lieder, Verse, Bilder, Tanz- und Bewegungsspiele, Körperempfindungsanleitungen, Gedichte, Puppenspiele und Geschichten)
- Erprobung der Papperla PEP Inhalte und Materialien als Pilot in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Mütter-Väter-Beratungsstellen, Kindergärten und Primarschulklassen
- Einbettung und Vernetzung der Projekthinhalte mit bestehenden Ess- und Bewegungsprojekten
- Entwicklung eines Schulungskonzepts und Erstellung von Weiterbildungsunterlagen für PädagogInnen und Projektleitende sowie Integration des emotionsregulierenden Ansatzes in die Aus- und Weiterbildung im Kanton Bern
- Erarbeitung von Informationen für Eltern zum Thema Emotionsregulation und Körperempfindung

WEITERE INFORMATIONEN

www.pepinfo.ch (Rubrik Prävention > Papperla PEP)