

Adress- verzeichnis

der Informations- und Beratungsstellen
zu Sucht- und Gesundheitsfragen
im Kanton Bern

EDITORIAL

Dieses Adressverzeichnis wurde im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern erarbeitet. Es ist eine Aktualisierung des Adressverzeichnisses 2011 und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die vorliegenden Informationen basieren auf dem Stand Dezember 2014.

Sämtliche Kontaktadressen sind auf www.berngesund.ch online abrufbar.

Gesundheitsförderung / Prävention
Seite 5 – 10

1

Ernährung / Bewegung
Seite 11 – 14

2

Essstörungen
Seite 15 – 16

3

Suchtberatung
Seite 17 – 20

4

Psychische Gesundheit
Seite 21 – 22

5

Sexuelle Gesundheit / Familienplanung
Seite 23 – 26

6

Familie und Erziehung
Seite 27 – 34

7

Ehe- und Familienberatung
Seite 35 – 38

8

Häusliche und sexuelle Gewalt
Seite 39 – 42

9


Selbsthilfe
Seite 43 – 46

10

Notfälle
Seite 47 – 49

11

Gesund- heitsförde- rung / Prävention



**Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz**

Haslerstrasse 30
3008 Bern

T 031 599 10 20
F 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch
www.at-schweiz.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Bern,
Abteilung Gesundheits-
förderung und Prävention
Eigerstrasse 80
Postfach
3000 Bern 23

T 031 370 70 70
bern@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Emmental-Oberaargau,
Abteilung Gesundheits-
förderung und Prävention
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf

T 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Jura bernois-Seeland,
Abteilung Gesundheits-
förderung und Prävention
J. Verresius-Strasse 18
Postfach
2501 Biel

T 032 329 33 70
biel@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Oberland,
Abteilung Gesundheits-
förderung und Prävention
Aarestrasse 38 B
Postfach
3601 Thun

T 033 225 44 00
thun@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55
Postfach 184
3000 Bern 7

T 031 313 24 24
F 031 313 24 20
info@bernischekrebsliga.ch
www.bernischekrebsliga.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol-
und Suchtprobleme
Kasernenstrasse 17
3600 Thun

T 033 222 01 77
F 033 222 01 87
fs.thun@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Suchtprävention
Freiburgstrasse 119
3008 Bern

T 031 398 14 50
F 031 398 14 51
info@suchtpraevention.org
www.be.suchtpraevention.org

Blaues Kreuz

Kantonalverband Bern
Geschäftsstelle
Freiburgstrasse 115
3008 Bern

T 031 398 14 00
F 031 398 14 01
geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Elternnotruf

24 h Notruf, Hilfe und
Beratung für Eltern, Familien
und Bezugspersonen

T 0848 354555
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

**Fachstelle für Prävention
von Essstörungen PEP**

Verein PEP am Inselspital Bern
Murtenstrasse 21
3010 Bern

T 076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch

Fachstelle Prävention

Stampfenstrasse 13
3098 Köniz

T 031 970 94 94
F 031 970 94 07
praevention@koeniz.ch
www.praevention.koeniz.ch

**Gesundheitsdienst
der Stadt Bern**

Monbijoustrasse 11
Postfach 6262
3001 Bern

T 031 321 68 27
F 031 321 69 24
gsd@bern.ch
www.bern.ch/gesundheitsdienst

**gggfon – Gemeinsam gegen
Gewalt und Rassismus**

Postfach 324
3000 Bern 22

T 031 333 33 40
melde@gggfon.ch
www.gggfon.ch

isa

Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen
Speichergasse 29
3011 Bern

T 031 310 12 70 Kurse/Sekretariat
T 031 310 12 72 Beratung
isa@isabern.ch
www.isabern.ch

Lungenliga Bern

Kantonale Geschäftsstelle
Chutzenstrasse 10
3007 Bern

T 031 300 26 26
F 031 300 26 25
beratung@lungenliga-be.ch
www.lungenliga-be.ch

Lungenliga Bern

Regionalstelle Berner Oberland
Aarefeldstrasse 19
Postfach
3601 Thun

T 033 224 04 44
F 033 224 04 45
rst.oberland@lungenliga-be.ch
www.lungenliga-be.ch

Lungenliga Bern

Regionalstelle
Emmental-Oberaargau
Bahnhofstrasse 43
3400 Burgdorf

T 034 420 33 11
F 034 420 33 19
rst.burgdorf@lungenliga-be.ch
www.lungenliga-be.ch

**Pro Senectute
Berner Oberland**

Beratungsstelle Interlaken
Strandbadstrasse 3
Postfach 422
3800 Interlaken

T 033 826 52 52
interlaken@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-beo.ch

**Pro Senectute
Berner Oberland**

Beratungsstelle Thun
Malerweg 2
Postfach 2420
3601 Thun

T 033 226 60 60
oberland@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-beo.ch

**Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland**

Beratungsstelle Biel
Zentralstrasse 40
Postfach 940
2501 Biel

T 032 328 31 11
F 033 328 31 00
biel-bienne@pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-bbs.ch

**Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland**

Beratungsstelle Lyss
Lyssbachpark
Postfach 171
3250 Lyss

T 032 328 31 12
F 033 328 31 19
seeland@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-bbs.ch

**Pro Senectute
Emmental-Oberaargau**

Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
3400 Burgdorf

T 034 420 16 50
F 034 420 16 55
burgdorf@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-eo.ch

**Pro Senectute
Emmental-Oberaargau**

Beratungsstelle Konolfingen
Chisenmattweg 32
Postfach 108
3510 Konolfingen

T 031 790 00 10
F 031 790 00 11
konolfingen@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-eo.ch

**Pro Senectute
Emmental-Oberaargau**

Beratungsstelle Langnau
3550 Langnau

T 034 402 38 13
langnau@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute.region-eo.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Geschäftsstelle
Worbentalstrasse 32
3063 Ittigen

T 031 924 11 00
F 031 924 11 01
info@be.pro-senectute.ch
www.be.pro-senectute.ch

Pro Senectute Region Bern

Muristrasse 12
Postfach
3000 Bern 31

T 031 359 03 03
F 031 359 03 02
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

RADIX Gesundheitsförderung

Eigerplatz 5
3007 Bern

T 031 312 75 75
F 031 312 75 05
info-be@radix.ch
www.radix.ch

**Schweizerische Arbeits-
gemeinschaft der
Jugendverbände (SAJV)**

Gerberngasse 39
Postfach 292
3000 Bern 13

T 031 326 29 29
info@sajv.ch
www.sajv.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz T 034 420 07 70
 Bern-Emmental info@srk-emmental.ch
 Lyssachstrasse 91 www.srk-bern.ch
 3400 Burgdorf

Schweizerisches Rotes Kreuz T 031 384 02 00
 Bern-Mittelland F 031 384 02 02
 Effingerstrasse 25 info@srk-bern.ch
 3008 Bern www.srk-bern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz T 033 225 00 80
 Bern-Oberland info@srk-thun.ch
 Länggasse 2 www.srk-bern.ch
 3600 Thun

Schweizerisches Rotes Kreuz T 032 329 32 72
 Biel/Bienne-Seeland info@srk-biel.ch
 Schützengasse 19a www.srk-bern.ch
 2502 Biel

Schweizerisches Rotes Kreuz T 031 919 09 09
 Kanton Bern kvbe@srk-bern.ch
 Bernstrasse 162 www.srk-bern.ch
 3052 Zollikofen

Schweizerisches Rotes Kreuz T 031 960 75 24
 Gesundheit und Integration F 031 960 75 60
 Werkstrasse 18 gi@redcross.ch
 3084 Wabern www.redcross.ch

Stiftung IdéeSport T 031 311 72 70
 Regionalbüro Bern/Solothurn bern@ideesport.ch
 Marktgasse 15 www.ideesport.ch
 3011 Bern

Sucht Schweiz T 021 321 29 11
 Avenue Louis-Ruchonnet 14 F 021 321 29 40
 Postfach 870 info@suchtschweiz.ch
 1003 Lausanne www.suchtschweiz.ch

Online-Plattformen

www.berngesund.ch

Informationen zu Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden

www.migesplus.ch

Gesundheitsinformationen für Migrantinnen und Migranten

Ernährung / Bewegung

2

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55
Postfach 184
3000 Bern 7

T 031 313 24 24
F 031 313 24 20
info@bernischekrebsliga.ch
www.bernischekrebsliga.ch

Fourchette verte Bern

c/o Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach 8219
3001 Bern

T 031 389 91 55
F 031 389 91 60
be@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch

**Gesundheitsdienst
der Stadt Bern**

Monbijoustrasse 11
Postfach 6262
3001 Bern

T 031 321 68 27
F 031 321 69 24
gsd@bern.ch
www.bern.ch/gesundheitsdienst

Krebsliga Schweiz

Effingerstrasse 40
Postfach 8219
3001 Bern

T 031 389 91 00
F 031 389 91 60
info@krebssliga.ch
www.krebssliga.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Bern
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

T 031 300 50 00
F 031 311 22 92
bern@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Ittigen
Ey 4
3063 Ittigen

T 031 922 06 70
F 031 922 08 10
ittigen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Jegenstorf
Iffwilstrasse 2
3303 Jegenstorf

T 031 762 06 70
jegenstorf@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Köniz
Gartenstadtstrasse 4
3098 Köniz

T 031 971 17 84
F 031 971 17 63
koeniz@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Langenthal
Farbgasse 22
4900 Langenthal

T 062 922 86 19
langenthal@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Langnau
Bernstrasse 33
3550 Langnau

T 034 402 44 71
langnau@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Lyss
Hirschenplatz 10
3250 Lyss

T 032 384 60 40
F 032 385 33 47
lyss@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Matten
Kesslergasse 6
3800 Matten

T 033 822 36 56
F 033 822 36 59
matten@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Meiringen
Spitalstrasse 13
3860 Meiringen

T 033 971 02 81
meiringen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Münsingen
Bernstrasse 3
3110 Münsingen

T 031 721 86 82
F 031 721 86 84
muensingen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Spiez
Spiezbergstrasse 3
3700 Spiez

T 033 650 17 65
F 033 650 98 39
spiez@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Sumiswald
Pfarrgässli 3
3454 Sumiswald

T 034 431 16 77
sumiswald@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Thun
Niesenstrasse 1
3600 Thun

T 033 225 12 12

F 033 225 12 19

thun@mvb-be.chwww.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung**Kanton Bern**

Stützpunkt Zweisimmen
Mühlegasse 1
3770 Zweisimmen

T 033 722 04 08

zweisimmen@mvb-be.chwww.mvb-be.ch

Pro Senectute Region Bern

Muristrasse 12

Postfach

3000 Bern 31

T 031 359 03 03

F 031 359 03 02

region.bern@be.pro-senectute.chwww.pro-senectute-regionbern.ch

Stiftung IdéeSport

Regionalbüro Bern/Solothurn

Marktgasse 15

3011 Bern

T 031 311 72 70

bern@ideesport.chwww.ideesport.ch

Online-Plattformen

www.berngesund.chInformationen zu Ernährung, Bewegung und Wohlbefinden

Ess- störungen

3

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Bern, Abteilung
Beratung und Therapie
Eigerstrasse 80
Postfach
3000 Bern 23

T 031 370 70 70
bern@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Emmental-
Oberaargau, Abteilung
Beratung und Therapie
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf

T 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Jura bernois-Seeland,
Abteilung Beratung
und Therapie
J. Verresius-Strasse 18
Postfach
2501 Biel

T 032 329 33 70
biel@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Oberland, Abteilung
Beratung und Therapie
Aarestrasse 38 B
Postfach
3601 Thun

T 032 329 33 70
biel@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Fachstelle für Prävention
von Essstörungen PEP**

Verein PEP am Inselspital Bern
Murtenstrasse 21
3010 Bern

T 076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch

Online-Plattformen

www.psy.ch

Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

Sucht- beratung

4

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Bern, Abteilung
Beratung und Therapie
Eigerstrasse 80
Postfach
3000 Bern 23

T 031 370 70 70
bern@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Emmental-
Oberaargau, Abteilung
Beratung und Therapie
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf

T 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Jura bernois-
Seeland, Abteilung
Beratung und Therapie
J. Verresius-Strasse 18
Postfach
2501 Biel

T 032 329 33 70
biel@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
für Gesundheitsförderung
und Suchtfragen**

Zentrum Oberland, Abteilung
Beratung und Therapie
Aarestrasse 38 B
Postfach
3601 Thun

T 033 225 44 00
thun@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol-
und Suchtprobleme
Bahnhofplatz 2
2502 Biel

T 032 322 61 60
F 032 322 62 64
fs.biel@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol-
und Suchtprobleme
Ringstrasse 36
4900 Langenthal

T 062 922 29 23
fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol-
und Suchtprobleme
Kasernenstrasse 17
3600 Thun

T 033 222 01 77

F 033 222 01 87

fs.thun@blaueskreuzbern.chwww.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz

Kantonalverband Bern
Geschäftsstelle
Freiburgstrasse 115
3008 Bern

T 031 398 14 00

F 031 398 14 01

geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.chwww.blaueskreuzbern.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Bern

mail.bern@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Biel

T 079 909 82 20

mail.biel-bienne@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Lyss-Seeland

T 079 909 82 20

mail.lyss@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Thun
Schlossstrasse 5
3700 Spiez

T 033 654 20 86

mail.thun@vevdaj.ch

Fachstelle Beratung

Stapfenstrasse 13
3098 Köniz

T 031 970 94 14

F 031 970 94 07

beratung@koeniz.chwww.beratung.koeniz.ch

Safe Zone

Online-Beratung zu
Suchtfragen
Eigerplatz 5
Postfach 460
3000 Bern 14

T 031 376 04 01

office@infodrog.chwww.safezone.ch/erwachsene.htmlwww.safezone.ch/jugendliche.html

Südhang – Kompetenzzentrum für Mensch und Sucht T 031 828 80 00
F 031 828 80 24
Ambulatorium Südhang Bern ambulatorium-bern@suedhang.ch
Bubenbergplatz 4b www.suedhang.ch
3011 Bern

Südhang – Kompetenzzentrum für Mensch und Sucht T 032 338 80 40
F 032 338 80 49
Ambulatorium Südhang ambulatorium-biel@suedhang.ch
Biel-Bienne www.suedhang.ch
Bahnhofplatz 2
2502 Biel

Südhang – Kompetenzzentrum für Mensch und Sucht T 034 420 41 50
F 034 420 41 59
Ambulatorium Südhang ambulatorium-burgdorf@suedhang.ch
Burgdorf www.suedhang.ch
Emmentalstrasse 8a
3402 Burgdorf

Verband der Eltern- und Angehörigenvereinigungen Drogenabhängiger (VEVD AJ) T 044 384 80 18
F 0800 104 004
info@vevdaj.ch
Postfach 62 helpomail@vevdaj.ch
8034 Zürich www.vevdaj.ch

Online-Plattformen

www.psy.ch
Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

www.rauchstopplinie.ch
Telefonischer Beratungsservice zur Tabakentwöhnung

www.sos-spielsucht.ch
Hilfe und Informationen zu Glücksspiel und Spielsucht

Psychische Gesundheit

5

**Berner Bündnis
gegen Depression**
c/o Psychiatriezentrum
Münsingen
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen

T 031 720 86 06
[sekretariat@berner-
buendnis-depression.ch](mailto:sekretariat@berner-
buendnis-depression.ch)
www.berner-buendnis-depression.ch

**Dachverband der Vereinigung
von Angehörigen psychisch
Kranker (VASK) Bern**
Marktgasse 36
3011 Bern

T 031 311 64 08
sekretariat@vaskbern.ch
www.vaskbern.ch

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**
Erziehungsberatung Bern
Effingestrasse 12
3011 Bern

T 031 633 41 41
F 031 633 41 91
eb.bern@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Fachstelle für Prävention
von Essstörungen PEP**
Verein PEP am Inselspital Bern
Murtenstrasse 21
3010 Bern

T 076 368 96 17
fachstelle@pepinfo.ch
www.pepinfo.ch

Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach 8219
3001 Bern

T 031 389 91 00
F 031 389 91 60
info@krebsliga.ch
www.krebsliga.ch

Online-Plattformen

www.psy.ch

Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern

Sexuelle Gesundheit / Familien- planung

Aids-Hilfe Bern
 Monbijoustrasse 32
 Postfach 5020
 3001 Bern

T 031 390 36 36 (D)
 T 031 390 36 38 (F)
 F 031 390 36 37
mail@ahbe.ch
www.ahbe.ch

**Beratungsstelle für
 Familienplanung,
 Verhütung und Sexualität**
 Lyssachstrasse 91
 3400 Burgdorf

T 034 423 29 09
 F 034 423 29 91
info@berateria.ch
www.berateria.ch

**Berner Gesundheit, Stiftung
 für Gesundheitsförderung
 und Suchtfragen**
 Zentrum Bern, Sexualpädagogik
 Eigerstrasse 80
 Postfach
 3000 Bern 23

T 031 370 70 70
sexualpaedagogik@beges.ch
www.bernergesundheits.ch

Familienplanung
 Spitalzentrum Biel
 Vogelsang 84
 2500 Biel

T 032 324 24 15
familienplanung@no-spamszb-chb.ch
www.szb-chb.ch

**Familienplanungs-
 und Beratungsstelle**
 SRO-Spital Oberaargau
 St. Urbanstrasse 67
 4900 Langenthal

T 062 916 31 09
info@sro.ch
www.sro.ch

**Familienplanungs-
 und Beratungsstelle**
 Spital Interlaken
 Weissenaustrasse 27
 3800 Unterseen

T 033 826 26 26
i.familienplanung@no-spamspitalfmi.ch
www.spitalinterlaken.ch

**Familienplanungs-
 und Beratungsstelle**
 Spital Thun-Simmental AG
 Krankenhausstrasse 12
 3600 Thun

T 033 226 29 05
familienplanung@no-spamstsag.ch
www.spitalthun.ch

Frauenberatungszentrum Bern
 Fachstelle für Sexualität,
 Verhütung, Schwangerschaft
 Aarberggasse 16
 3011 Bern

T 031 312 31 20
www.frauenberatungszentrum.ch

Inselspital, Universitätsklinik für Infektiologie T 031 632 63 26
T 031 632 25 25
Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle www.insel.ch/hiv-test
Inselspital PKT2 B561
Geschoss B, Eingang 29
3010 Bern

Spital Burgdorf, Regionalspital Emmental AG T 034 421 21 21
F 034 421 21 99
Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle info@rs-e.ch
www.rs-e.ch
Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf

Spital Thun T 033 226 24 12
Anonyme HIV-Beratungs- und Teststelle hygiene@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Spitalzentrum Biel T 032 324 34 58
Infektiologische Sprechstunde F 032 324 34 50
Vogelsang 84 info@szb-chb.ch
Postfach www.spitalzentrum-biel.ch
2501 Biel

Wohngemeinschaft Alpenegg für Mutter und Kind T 031 381 79 14
alpenegg@schlossmatt-bern.ch
Pestalozzistrasse 6 www.schlossmatt-bern.ch
3007 Bern

Zentrum für Familienplanung, Verhütung und Schwangerschaftskonfliktberatung T 031 632 12 60
familienplanung.fkl@no-spaminsel.ch
Universitäts-Frauenklinik des www.familienplanung.insel.ch
Inselspitals Bern
Effingerstrasse 102, G. D304
3010 Bern

Familie und Erziehung



**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Marktgasse 31
3011 Bern

T 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch
www.berner-eheberatung.ch

**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Wiesenstrasse 7
4900 Langenthal

T 078 628 45 53 B. Schrittwieser
T 079 263 83 70 S. Wittwer
b.schrittwieser@bluewin.ch
stefanie_wittwer@bluewin.ch
www.berner-eheberatung.ch

Elternnotruf
24 h Notruf, Hilfe und
Beratung für Eltern, Familien
und Bezugspersonen

T 0848 35 45 55
24h@elternnotruf.ch
www.elternnotruf.ch

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**
Erziehungsberatung Bern
Effingerstrasse 12
3011 Bern

T 031 633 41 41
F 031 633 41 91
eb.bern@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**
Erziehungsberatung
Interlaken Oberland-Ost
Höheweg 27
3800 Interlaken

T 031 635 36 50
eb.interlaken@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**
Erziehungsberatung
Köniz-Liebefeld
Waldeggstrasse 37
Eingang Süd
3097 Liebefeld

T 031 635 24 50
F 031 635 24 70
eb.koeniz@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**
Erziehungsberatung Langnau
Oberstrasse 20
3550 Langnau

T 034 402 43 47
F 034 402 25 81
eb.langnau@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**

Erziehungsberatung
Spiez Oberland
Seestrasse 34
3700 Spiez

T 031 635 99 00
F 031 635 99 10
eb.spiez@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**

Erziehungsberatung Thun
Scheibenstrasse 11C
3600 Thun

T 031 635 58 58
F 031 635 58 59
eb.thun@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**

Regionale Beratungsstelle
Biel-Seeland
Bahnhofstrasse 50
2502 Biel-Bienne

T 032 328 75 40
F 032 328 75 59
eb.biel@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

**Erziehungsberatung
des Kantons Bern**

Langenthal-Oberaargau
Jurastrasse 46
4900 Langenthal

T 062 919 00 50
F 062 922 08 33
eb.langenthal@erz.be.ch
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

Familienbegleitung

Huberstrasse 30
Postfach
3000 Bern 5

T 031 381 77 90
begleitung@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstrasse 2
3008 Bern

T 031 381 27 01
info@frabina.ch
www.frabina.ch

**Früherziehungsdienst
des Kantons Bern**

Zweigstelle Bern
Neufeldstrasse 7
3012 Bern

T 031 301 07 01
F 031 301 08 48
bern@fed-be.ch
www.fed-be.ch

**Früherziehungsdienst
des Kantons Bern**

Zweigstelle Biel
Kloosweg 22
2502 Biel

T 032 342 67 07
F 032 342 67 08
biel@fed-be.ch
www.fed-be.ch

**Früherziehungsdienst
des Kantons Bern**

Zweigstelle Burgdorf
Oberburgstrasse 12a
3400 Burgdorf

T 034 422 45 15
F 034 422 81 86
burgdorf@fed-be.ch
www.fed-be.ch

**Früherziehungsdienst
des Kantons Bern**

Zweigstelle Thun
Länggasse 55 b
3600 Thun

T 033 222 12 42
F 033 222 12 28
thun@fed-be.ch
www.fed-be.ch

**Gesundheitsdienst
der Stadt Bern**

Monbijoustrasse 11
Postfach 6262
3001 Bern

T 031 321 68 27
F 031 321 69 24
gsd@bern.ch
www.bern.ch/gesundheitsdienst

isa

Informationsstelle für Auslän-
derinnen- und Ausländerfragen
Speichergasse 29
3011 Bern

T 031 310 12 70 Kurse/Sekretariat
T 031 310 12 72 Beratung
isa@isabern.ch
www.isabern.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Bern
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

T 031 300 50 00
F 031 311 22 92
bern@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Ittigen
Ey 4
3063 Ittigen

T 031 922 06 70
F 031 922 08 10
ittigen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Jegenstorf
Iffwilstrasse 2
3303 Jegenstorf

T 031 762 06 70
jegenstorf@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

**Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern**

Stützpunkt Köniz
Gartenstadtstrasse 4
3098 Köniz

T 031 971 17 84
F 031 971 17 63
koeniz@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Langenthal
Farbgasse 22
4900 Langenthal

T 062 922 86 19
langenthal@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Langnau
Bernstrasse 33
3550 Langnau

T 034 402 44 71
langnau@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Lyss
Hirschenplatz 10
3250 Lyss

T 032 384 60 40
F 032 385 33 47
lyss@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Matten
Kesslergasse 6
3800 Matten

T 033 822 36 56
F 033 822 36 59
matten@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Meiringen
Spitalstrasse 13
3860 Meiringen

T 033 971 02 81
meiringen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Münsingen
Bernstrasse 3
3110 Münsingen

T 031 721 86 82
F 031 721 86 84
muensingen@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Spiez
Spiezbergstrasse 3
3700 Spiez

T 033 650 17 65
F 033 650 98 39
spiez@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung
Kanton Bern
Stützpunkt Sumiswald
Pfarrgässli 3
3454 Sumiswald

T 034 431 16 77
sumiswald@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Mütter- und Väterberatung T 033 225 12 12
Kanton Bern F 033 225 12 19
Stützpunkt Thun thun@mvb-be.ch
Niesenstrasse 1 www.mvb-be.ch
3600 Thun

Mütter- und Väterberatung T 033 722 04 08
Kanton Bern zweisimmen@mvb-be.ch
Stützpunkt Zweisimmen www.mvb-be.ch
Mühlegasse 1
3770 Zweisimmen

Schlossmatt T 031 381 95 95
Kompetenzzentrum schlossmatt@schlossmatt-bern.ch
Jugend und Familie www.schlossmatt-bern.ch
Huberstrasse 30
Postfach
3000 Bern 5

Schweizerisches Rotes Kreuz T 034 420 07 70
Bern-Emmental info@srk-emmental.ch
Lyssachstrasse 91 www.srk-bern.ch
3400 Burgdorf

Schweizerisches Rotes Kreuz T 033 225 00 80
Bern-Oberland info@srk-thun.ch
Länggasse 2 www.srk-bern.ch
3600 Thun

SRK Kanton Bern T 031 919 09 19
Bildung info.integrative@srk-bern.ch
Bernstrasse 162 www.srk-bern.ch
Postfach 791
3052 Zollikofen

Telefonhilfe für Kinder T 147
und Jugendliche www.147.ch

Wohngemeinschaft Alpenegg T 031 381 79 14
für Mutter und Kind alpenegg@schlossmatt-bern.ch
Pestalozzistrasse 6 www.schlossmatt-bern.ch
3007 Bern

Online-Plattformen

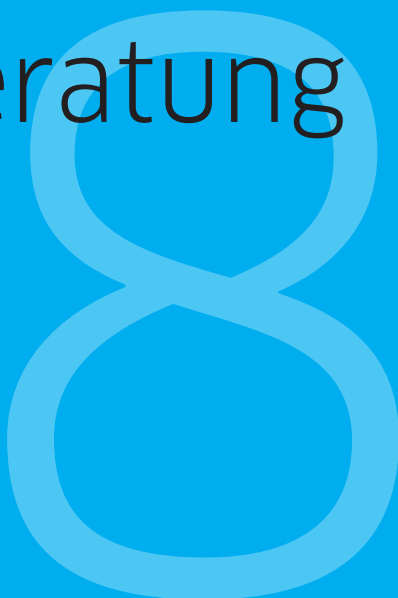
www.feelok.ch

e-Beratung und Jugendinformationen

www.tschau.ch

e-Beratung und Jugendinformationen

Ehe- und Familien- beratung



**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Marktgasse 31
3011 Bern

T 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch
www.berner-eheberatung.ch

**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Freiestrasse 2a
3800 Interlaken

T 033 822 25 20
wschaepi@hotmail.com
maja.schaepi@hotmail.com
www.berner-eheberatung.ch

**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Wiesenstrasse 7
4900 Langenthal

T 078 628 45 53 B. Schrittwieser
T 079 263 83 70 S. Wittwer
b.schrittwieser@bluewin.ch
stefanie_wittwer@bluewin.ch
www.berner-eheberatung.ch

**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Dorfstrasse 5
Eingang B
3550 Langnau

T 034 402 46 11
susanne.kocher@berner-eheberatungen.ch,
matthias.huegli@berner-eheberatung.ch
www.berner-eheberatung.ch

**Beratungsstelle Ehe,
Partnerschaft, Familie**
der Reformierten Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Frutigenstrasse 29
3600 Thun

T 033 222 56 88
beratungsthun@bluewin.ch
www.berner-eheberatung.ch

**Ehe- und
Familienberatung Bern**
Fachstelle für Beziehungs-fra-
gen des Kantons Bern
Aarberggasse 36
3011 Bern

T 031 312 10 66
F 031 312 10 67
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

**Fachstelle Ehe-
Partnerschaft-Familie**

Katholische Kirche Region Bern
Mittelstrasse 6a
3012 Bern

T 031 300 33 44

T 031 300 33 45

ehe.bern@kathbern.ch

www.kathbern.ch/eheberatung

Familienbegleitung

Huberstrasse 30
Postfach
3000 Bern 5

T 031 381 77 90

begleitung@schlossmatt-bern.ch

www.schlossmatt-bern.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen
und binationale Paare
Laupenstrasse 2
3008 Bern

T 031 381 27 01

info@frabina.ch

www.frabina.ch

isa

Informationsstelle für Auslän-
derinnen- und Ausländerfragen
Speichergasse 29
3011 Bern

T 031 310 12 70 Kurse/Sekretariat

T 031 310 12 72 Beratung

isa@isabern.ch

www.isabern.ch

Häusliche und sexuelle Gewalt

Beratungsstelle Frauenhaus T 032 322 03 44
 Region Biel F 032 322 56 25
 Kontrollstrasse 12 info@solfemmes.ch
 2503 Biel www.solfemmes.ch

**Beratungsstelle
Opferhilfe Bern** T 031 370 30 70
 Seftigenstrasse 41 F 031 370 30 71
 3007 Bern beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

**Beratungsstelle
Opferhilfe Biel** T 032 322 56 33
 Silbergasse 4 F 032 323 83 03
 2502 Biel beratungsstelle@opferhilfe-biel.ch
www.opferhilfe-biel.ch

Fachstelle Gewalt Bern T 0 765 765 765
 Information, Beratung, T 031 381 75 06 Geschäftsstelle
 Therapie info@fachstellengewalt.ch
 Seilerstrasse 25 www.fachstellengewalt.ch
 Postfach
 3001 Bern

Fachstelle Gewalt T 0 765 765 765
 Information, Beratung, T 079 458 82 12 Geschäftsstelle
 Therapie info@fachstellengewalt.ch
 Hauptstrasse 30 www.fachstellengewalt.ch
 2560 Nidau

**Fachstelle Opferhilfe Lantana
bei sexueller Gewalt** T 031 313 14 00
 Aarberggasse 36 F 031 313 14 01
 3011 Bern info@lantana-bern.ch
www.lantana-bern.ch

**Fachstelle Opferhilfe Vista
bei sexueller und
häuslicher Gewalt** T 033 225 05 60
 Bälliz 49 F 033 225 05 61
 3600 Thun info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch

frabina T 031 381 27 01
 Beratungsstelle für Frauen info@frabina.ch
 und binationale Paare www.frabina.ch
 Laupenstrasse 2
 3008 Bern

Frauenhaus Bern

Postfach 183
3000 Bern 7

T 031 332 55 33
F 031 332 55 72
info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch

**Frauenhaus Thun-
Berner Oberland**

Fachstelle Opferhilfe
3601 Thun

T 033 221 47 47
F 033 221 47 48
info@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch

Infra Bern

Frauenberatungsstelle
Speichergasse 29
3011 Bern

T 031 311 17 95
info@infrabern.ch
www.infrabern.ch

isa

Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen
Speichergasse 29
3011 Bern

T 031 310 12 70 Kurse/Sekretariat
T 031 310 12 72 Beratung
isa@isabern.ch
www.isabern.ch

Kindernotaufnahmegruppe

Kinosch
Huberstrasse 30
Postfach
3000 Bern

T 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

**Notaufnahmegruppe
für Jugendliche NAG**

Buchserstrasse 44
3006 Bern

T 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

**Polizei- und Militärdirektion
des Kantons Bern POM**

Berner Interventionsstelle
gegen häusliche Gewalt
Kramgasse 20
3011 Bern

T 031 633 50 33
F 031 633 54 60
info.big@pom.be.ch
www.pom.be.ch/big

XENIA

Fachstelle Sexarbeit des
Kantons Bern
Langmauerweg 1
3011 Bern

T 031 311 97 20/40 oder 60 (Thai)
info@xeniabern.ch
www.vererein-xenia.ch

Selbsthilfe

10

AA-Anonyme Alkoholiker

Deutschsprachige Schweiz
Wehntalerstrasse 560
8046 Zürich

T 0848 848 885

info@anonyme-alkoholiker.ch

www.anonyme-alkoholiker.ch

AI-Anon Familiengruppen

für Angehörige von
Alkoholkranken
Postfach 103
4601 Olten

T 0848 848 843

F 062 296 52 16

www.ai-anon.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol-
und Suchtprobleme
Kasernenstrasse 17
3600 Thun

T 033 222 01 77

F 033 222 01 87

fs.thun@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz

Kantonalverband Bern
Geschäftsstelle
Freiburgstrasse 115
3008 Bern

T 031 398 14 00

F 031 398 14 01

geschäftsstelle@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Bern

mail.bern@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Biel

T 079 909 82 20

mail.biel-bienne@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Lyss-Seeland

T 079 909 82 20

mail.lyss@vevdaj.ch

**Eltern- und Angehörigenver-
einigung drogenabhängiger
(Jugendlicher) (EVDAJ)**

Gruppe Thun
Schlossstrasse 5
3700 Spiez

T 033 654 20 86

mail.thun@vevdaj.ch

NA (Narcotics Anonymos)
Selbsthilfegruppe zur
Genesung Süchtiger
c/o Selbsthilfezentrum Bern
Bollwerk 41
3011 Bern

T 0840 12 12 12
info@narcotics-anonymous.ch
www.narcotics-anonymous.ch

NA (Narcotics Anonymos)
Selbsthilfegruppe zur
Genesung Süchtiger
c/o Suchttherapie Bern
Muristrasse 36
3006 Bern

T 0840 12 12 12
info@narcotics-anonymous.ch
www.narcotics-anonymous.ch

**Netzwerk Selbsthilfegruppen
blaubrügg**
Kasernenstrasse 17
3600 Thun

T 033 222 01 77
T 079 672 41 62
selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41
3011 Bern

T 031 311 43 86
bern@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30
2502 Biel

T 032 323 05 55
biel@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf

T 034 422 67 05
burgdorf@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17
3600 Thun

T 033 221 75 76
thun@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

**Verband der Eltern und
Angehörigen-Vereinigung
Drogenabhängiger (VEVD AJ)**
Postfach 62
8034 Zürich

T 044 384 80 18
T 0800 104 004
info@vevdaj.ch
helpomail@vevdaj.ch
www.vevdaj.ch

**WABE Informations-
und Koordinationsstelle**
Pro Infirmis Kanton Bern
Schwarztorstrasse 32
Postfach 418
3000 Bern 14

T 031 398 08 15
F 031 387 55 55
info@wabe.ch
www.wabe.ch

Notfälle



Kindernotaufnahmegruppe

Kinosch
Huberstrasse 30
Postfach
3000 Bern 5

T 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Bern
Weltpoststrasse 5
Postfach 128
3000 Bern 15

T 031 635 20 00
F 031 635 20 49
info.kesb-be@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Biel
Zentralstrasse 63
Postfach 704
2501 Biel

T 031 635 21 50
F 031 635 21 99
info.kesb-bb@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Oberland-West
Amtshausgasse 4
Postfach 74
3714 Frutigen

T 031 635 22 75
F 031 635 22 99
info.kesb-ow@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Oberland-Ost
Schloss 9
Postfach 164
3800 Interlaken

T 031 635 22 25
F 031 635 22 49
info.kesb-oo@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Emmental
Dorfstrasse 21
Postfach 594
3550 Langnau

T 031 635 22 00
F 031 635 22 24
info.kesb-em@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Mittelland-Süd
Tägermattstrasse 1
Postfach 1224
3110 Münsingen

T 031 635 21 00
F 031 635 21 49
info.kesb-ms@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Kindes- und
Erwachsenenschutzbehörde**

Oberaargau
Städtli 26
Postfach 239
3380 Wangen

T 032 346 69 75
F 032 346 69 99
info.kesb-oo@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

**Notaufnahmegruppe
für Jugendliche NAG**

Buchserstrasse 44
3006 Bern

T 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch
www.schlossmatt-bern.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Bern-Mittelland
Effingerstrasse 25
3008 Bern

T 031 384 02 00
F 031 384 02 02
info@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Universitäres Notfallzentrum

Kinderschutzgruppe Insel
Inselspital
3010 Bern

T 031 632 24 02
notfallzentrum@insel.ch

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Gesundheits- und Fürsorgedirektion, Sozialamt
Abteilung Gesundheitsförderung und Sucht
Rathausgasse 1
3011 Bern

T 031 633 72 14

www.berngesund.ch

www.gef.be.ch

Layout, Aufbereitung Online-Verzeichnis:

KEEN GmbH Public Relations
www.keen.ch

© April 2015

— Z